

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

«Μελέτη της αλληλεπίδρασης ηλικίας και εργασίας μεταξύ εργαζομένων στο χώρο της υγείας. Καταγραφή της υγείας, της ποιότητας ζωής, της αίσθησης εργασιακής ανασφάλειας και εκτίμηση της ικανότητάς τους να ανταπεξέλθουν στις εργασιακές υποχρεώσεις τους»

Υποψήφια Διδάκτορας: **Μαρία Κατσαούνη**

ΠΕΡΙΛΗΨΗ

Εισαγωγή: Στα πλαίσια αναδιάρθρωσης της δημόσιας διοίκησης, εφαρμόστηκε αύξηση των ορίων συνταξιοδότησης, επιφέροντας σημαντικά μεγάλη παράταση της εργασιακής ζωής και αυξημένο ηλικιακό μέσο όρο του προσωπικού, μεταξύ αυτών και των εργαζομένων στον τομέα της υγείας. Η παράταση της εργασιακής ζωής έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση της αναλογίας, συγκριτικά με νεώτερους, των εργαζομένων που έχουν υπερβεί σε ηλικία τα 45 έτη, οι οποίοι με βάση τη βιβλιογραφία ανήκουν στο γηράσκον εργατικό δυναμικό και οι οποίοι παρουσιάζουν δυνητικά έκπτωση της εργασιακής τους ικανότητας.

Σκοπός: Καταγραφή της κατάστασης υγείας, ποιότητας ζωής και της αίσθησης εργασιακής ανασφάλειας καθώς και την εκτίμηση της ικανότητας του «γηράσκοντος» υγειονομικού προσωπικού να ανταπεξέλθει στις εργασιακές υποχρεώσεις του, μελέτη του επιπολασμού και της επίπτωσης προβλημάτων υγείας, η σύγκριση με άτομα μικρότερης ηλικίας ως προς αυτές τις παραμέτρους και η ανάλυση πιθανών συσχετίσεων της παρόδου ηλικίας με αναφερόμενα προβλήματα υγείας και λοιπές διαταραχές.

Υλικά και Μέθοδοι: Η συλλογή των δεδομένων θα γίνει με τη χρήση ειδικών εδραιωμένων και σταθμισμένων ερωτηματολογίων με επαρκή αξιοπιστία και εγκυρότητα, όπως φαίνεται και από το εύρος της χρήσης τους στη διεθνή βιβλιογραφία. Η αξιολόγηση της ποιότητας της ζωής θα γίνει μέσω του WHO-5. Για την εκτίμηση της σωματικής υγείας και της ψυχολογικής ευεξίας θα χρησιμοποιηθεί το Wellbeing at work scale. Η επαγγελματική ικανότητα θα διερευνηθεί μέσω του Work Ability Index (WAI) και η εργασιακή ανασφάλεια μέσω του Job insecurity Index(JII). Τα παραπάνω ερωτηματολόγια είναι εθελοντικά, ανώνυμα, προκωδικοποιημένα και θα συμπληρωθούν από το προσωπικό που εργάζεται σε τριτοβάθμιο νοσοκομείο (ΠΓΝΕ). Παράλληλα, θα γίνει καταγραφή δημογραφικών, ανθρωπομετρικών χαρακτηριστικών καθώς και ατομικού αναμνηστικού μέσω σύντομου ερωτηματολογίου σχεδιασμένο για το σκοπό αυτό. Η ακόλουθη στατιστική ανάλυση θα συγκρίνει τις παραμέτρους μεταξύ ηλικιακών ομάδων, ανάλογα με το φύλο και την ηλικία και θα αναδείξει πιθανές συσχετίσεις με στόχο των περιορισμό των επιβαρυντικών παραγόντων για την υγεία και ευεξία του γηράσκοντος εργατικού δυναμικού.

Η τριμελής επιτροπή:

Επίκουρη Καθηγήτρια κα. Ευαγγελία Νένα
Καθηγητής κ. Θεόδωρος Κωνσταντινίδης
Καθηγητής κ. Γρηγόριος Τρυψιάνης

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE
MEDICAL DEPARTMENT

DOCTORAL THESIS

«Interaction between aging and work characteristics of health-care workers. Study on their reported health, quality of life, sense of job insecurity and assessment of their ability to cope with their work obligations»

PhD Candidate: **Maria Katsaouni**

ABSTRACT

Introduction: In the context of restructuring the public administration, an increase in retirement ages has been implemented, resulting in a significant prolongation of working life and an increased average age of staff, including those in the health sector. The prolongation of working life results in an increase in the proportion, compared to younger ones, of workers over 45 years old, who, according to the literature, belong to the aging workforce and who have a potential decline in their working capacity.

Aim: Recording of health status, quality of life and sense of job insecurity, as well as assessing the ability of "aging" healthcare personnel to cope with their work obligations, study of the prevalence and incidence of health problems, comparison with younger people about these parameters, and analysis of possible age-related correlations with reported health problems and other disorders.

Materials and Methods: Data will be collected using specific, well-established and weighted questionnaires with sufficient reliability and validity, as shown by the extent of their use in the international literature. Life quality will be assessed by means of the WHO-5 questionnaire. Wellbeing at work scale will be used for the assessment of physical health and psychological wellbeing. Professional skills will be explored through the Work Ability Index (WAI) and job insecurity through the Job Insecurity Index (JII). The above questionnaires are voluntary, anonymous, pre-coded and will be supplemented by staff working at a tertiary level hospital (University General Hospital of Evros). At the same time, demographic, anthropometric features, as well as a Past Medical History (P.H.) will be recorded through a short questionnaire, specially designed for this purpose. The following statistical analysis will compare the parameters between age groups, matched by gender and age, and will highlight possible correlations with a view to reducing the aggravating factors for the health and well-being of the aging workforce.

The three-member committee:

Assistant Professor Mrs. Evangelia Nena
Professor Mr. Theodoros Konstantinidis
Professor Mr. Grigorios Tripsianis

References:

1. EUROFOUND. *Impacts of the crisis on access to healthcare services in the EU*. Dublin, 2013
2. G. Chan V. Tan D. Koh, *Ageing and Fitness to Work*, *Occup Med* 50:7, 483-91, 2000
3. Hasselhorn HM, Toomingas A, Lagerstrom M (eds). *Occupational health for health care workers. A practical guide*. Elsevier Science BV, Amsterdam, 1999
4. Kumashiro M (ed). *Aging and work*. Taylor & Francis, London, 2003
5. Papathanassoglou, E. and Mpouzika, M., *Critical Care in the Era of Global Economic Crisis: A Nursing Ethics Perspective*, *Nursing in Critical Care*, 2012.
6. Poghosyan, L., Aiken, L., & Sloane, DM. (2009). *Factor structure of the Maslach Burnout Inventory: An analysis of data from large scale cross-sectional surveys of nurse from eight countries*. *International Journal of Nursing Studies*, 46(7), 894-902.
7. Vangelova Katya, Dimitrova Irina, Tzenova Bistra, *International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health* 2018;31(5):1–10
8. Ioannou P. *The influence of job satisfaction to nurses' health related quality of life*. Unpublished Doctoral Thesis. Faculty of Nursing, University of Athens, Athens, 2011.
9. Korompeli A. *The shiftworking influence on nursing personnel*. Faculty of Nursing, University of Athens, Athens, 2009.
10. Souliotis K, Papadonikolaki Tz, Papageorgiou M., Economou M., 2018. *The impact of crisis on health and health care: thoughts and data on the Greek case*, *Archives of Hellenic Medicine* 35, 9-16.