

ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΔΙΔΑΚΤΟΡΙΚΗ ΔΙΑΤΡΙΒΗ

Υποψήφια Διδάκτωρ: Μαριάννα Ελευθερούδη

"Μελέτη της επίδρασης εκπαιδευτικής παρέμβασης στην ποιότητα ζωής των ασθενών με ΧΝΝ τελικού σταδίου μετά την έναρξη υποκατάστασης της νεφρικής λειτουργίας"

Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΝΝ, κυρίως στα πιο προχωρημένα στάδια της νόσου, αντιμετωπίζουν παράλληλα και διάφορες ψυχοκοινωνικές συνέπειες. Ως αποτέλεσμα των συνεπειών αυτών, η ΧΝΝ συνδέεται συχνά στη βιβλιογραφία με ψυχολογικούς παράγοντες, όπως το άγχος και η κατάθλιψη, αλλά και άλλους σχετικούς παράγοντες, όπως η ποιότητα ζωής και η ανθεκτικότητα. Οι ανωτέρω παράγοντες διαδραματίζουν σημαντικό ρόλο στην καθημερινότητα των ασθενών, και πολλές φορές επηρεάζουν – αρνητικά ή θετικά- την εξέλιξη της νόσου.

Σκοπός της συγκεκριμένης μελέτης είναι να μελετηθούν πτυχές όπως η ποιότητα ζωής και η ανθεκτικότητα σε ασθενείς οι οποίοι βρίσκονται στο πέμπτο στάδιο της ΧΝΝ, καθώς και τα αποτελέσματα των απαιτούμενων ιατρικών εξετάσεων πριν και μετά τη διεξαγωγή της παρέμβασης. Η παρέμβαση θα έχει κυρίως ενημερωτικό σκοπό, σχετικό με τη φύση της ασθένειας, αλλά και τις πρακτικές που πρέπει οι ασθενείς να ακολουθήσουν, προκειμένου να διαβιούν τη βέλτιστη δυνατή καθημερινότητα.

Μεθοδολογία

Στην πρώτη φάση της έρευνας, θα διανεμηθούν ερωτηματολόγια στους ασθενείς που θα συμμετάσχουν στην έρευνα, τα οποία θα συμπληρωθούν. Στη συνέχεια, θα λάβει χώρα η παρέμβαση που πρόκειται να διενεργηθεί. Ακολούθως, θα πραγματοποιηθεί μια δεύτερη φάση, κατά την οποία οι ασθενείς θα συμπληρώσουν τα ερωτηματολόγια που συμπλήρωσαν και στην πρώτη φάση της έρευνας.

Τα **εργαλεία μέτρησης** που θα χρησιμοποιηθούν στην έρευνα αυτή θα είναι: το Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), το SF-36 και το CD-RISC. Εργαλείο μέτρησης θα αποτελέσουν επίσης τα αποτελέσματα των ιατρικών εξετάσεων των ασθενών.

Η τριμελής επιτροπή:

Επιβλέπων: Καθηγητής κ. Πλουμής Πασαδάκης, Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ

Μέλος: Καθηγήτρια κα Μαρία Σαμακουρή, Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ

Μέλος: Καθηγητής κ. Δημήτριος Παπάζογλου, Τμήμα Ιατρικής, ΔΠΘ

DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE DEPARTMENT OF MEDICINE

Phd Dissertation

Phd Candidate: Mariana Eleftheroudi

"Study of the impact of educational intervention on the quality of life of patients with end-stage CKD after the initiation of renal replacement therapy"

Patients with CKD, especially at the most advanced stages of the disease, also face various psychosocial consequences. As a result of these consequences, CKD is often associated with psychological factors such as anxiety and depression, as well as other relevant factors such as quality of life and resilience. These factors play an important role in the daily routine of patients, and often affect - negatively or positively - the progression of the disease.

Purpose

The purpose of this study is to study aspects such as quality of life and resilience in patients in the fifth stage of CKD and the results of the required medical tests before and after the intervention. The intervention will mainly have an informative purpose, related to the nature of the illness, but also the practices that patients have to follow in order to live the best possible daily routine.

Methodology

In the first phase of the survey, questionnaires will be distributed to the patients who will participate in the survey, which will be completed. The intervention to be carried out will then take place. Subsequently, a second phase will be carried out, in which patients will fill in the questionnaires that they completed in the first phase of the survey.

The measurement tools to be used in this research will be: Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS), SF-36 and CD-RISC. As measurement tool will also be the results of laboratory tests of patients.

The three-member committee:

Supervisor: Professor Mr Ploumis Passadakis, Democritus University of Thrace

Member: Professor Mrs Maria Samakouri, Democritus University of Thrace

Member: Professor Dimitrios Papazoglou, Democritus University of Thrace