



Η Δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας Φοιτητών του ΔΠΘ, του Παραρτήματος της Αλεξανδρούπολης διοργανώνει:

### Εργαστήριο ομαδικής συμβουλευτικής

#### Θεματικές:

- **Επικοινωνία:** Διαπροσωπικές σχέσεις και σχέση με τον εαυτό.  
Ενασχόληση με τις δυσκολίες μας και εστίαση στα αποθέματά μας.
- **Μεταβαίνοντας από μία περίοδο ζωής σε μία άλλη:** Προκλήσεις, δυσκολίες στη λήψη αποφάσεων, δημιουργικός τρόπος αντιμετώπισης.
- **Άγχος και χρόνος:** «Δύο μεγέθη αντιστρόφως ανάλογα». Αδιέξοδος τρόπος αντιμετώπισης- προτάσεις για εναλλακτική διαχείριση.

**Μέθοδος:** Θεωρία, βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδια ρόλων

**Διάρκεια:** Φεβρουάριος- Απρίλιος 2019 (έξι δίωρες συναντήσεις)

**1<sup>η</sup> συνάντηση:** 18/2, 13:00- 15:00

**Τόπος:** Εργαστήριο Ψυχολογίας του Παιδιού, κτίριο Προκάτ, Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική ηλικία, Νέα Χηλή

#### Δηλώσεις συμμετοχής:

**Τηλεφωνικά** στο 25310 39050, επιλέγοντας να επικοινωνήσετε με το Παράρτημα της Αλεξανδρούπολης, καθημερινά 9:00- 15:00.

**Ηλεκτρονικά στη διεύθυνση:** [dosyp@duth.gr](mailto:dosyp@duth.gr)

**Facebook:** [Δομή Συμβουλευτικής και Προσβασιμότητας Φοιτητών Δ.Π.Θ.](#)

Το εργαστήριο απευθύνεται σε φοιτητές του Δ.Π.Θ.

«ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΑΡΕΜΒΑΣΕΩΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΦΟΙΤΗΤΩΝ Δ.Π.Θ.»