

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

Ιδρύθηκε με το ΠΔ 91/2000 (ΦΕΚ 197/27-3-90)

Υπουργική Απόφαση Εγκατάστασης: Υ4α /29261/03 (ΦΕΚ 750/11-6-2003)

Διευθυντής: Μίλτος Λειβαδίτης, Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής

Η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική είναι εγκατεστημένη στο Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης. Είναι η πρώτη Ψυχιατρική Κλινική που ιδρύθηκε σε Γενικό (μη στρατιωτικό) Νοσοκομείο στην Ελλάδα, το 1978.

Το 2010 υπογράφηκε μεταξύ της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής και του Ινστιτούτου Ψυχιατρικής (**Maudsley International** of the Institute of Psychiatry του **King's College** του Ηνωμένου Βασιλείου Μνημόνιο Στρατηγικής Συμμαχίας (**Memorandum of Strategic Alliance**) που προβλέπει εκπαιδευτικές και πολιτισμικές ανταλλαγές καθώς επίσης και συνεργασία στον ακαδημαϊκό και ερευνητικό και επιστημονικό τομέα.

Οι άνθρωποι

Η κλινική στελεχώνεται από:

α) Τέσσερα μέλη ΔΕΠ, τα ακόλουθα:

- 1) Μίλτος Λειβαδίτης, Νευρολόγος-Ψυχίατρος, Καθηγητής Κοινωνικής Ψυχιατρικής
- 2) Μαρία Σαμακουρή, Ψυχίατρος, Μόνιμη Επίκουρος Καθηγήτρια Ψυχιατρικής
- 3) Θεοφάνης Βορβολάκος, Ψυχίατρος, Λέκτορας Ψυχιατρικής
- 4) Αικατερίνη Αρβανίτη, Ψυχίατρος, Λέκτορας Ψυχιατρικής

β) ένα μέλος ΕΤΕΠ

1) Βασιλική Παπαδοπούλου

γ) Οκτώ ειδικευόμενους Ιατρούς

- 1) Κωνσταντίνος Χρηστούδης (Μεταπτυχιακός φοιτητής στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Κοινωνικής Ψυχιατρικής)
- 2) Μαρίνος Δεληγιάννης (Μεταπτυχιακός φοιτητής στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Κοινωνικής Ψυχιατρικής)
- 3) Μαρίνα Γυμνοπούλου (Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Κοινωνικής Ψυχιατρικής)
- 4) Δημήτρης Θεοδωρίδης
- 5) Παύλος Κασάπης
- 6) Μαγδαλινή Κατσικίδου (Υποψήφια διδάκτορας)
- 7) Νικάνθη Κλαυδιανού (Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Κοινωνικής Ψυχιατρικής)
- 8) Αικατερίνη Καραμανλή

Η Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική συστεγάζεται με το Ψυχιατρικό Τμήμα ΕΣΥ και απασχολούν από κοινού το μη ιατρικό προσωπικό καθώς και τους ειδικευόμενους στο νοσηλευτικό και λοιπό μη ιατρικό προσωπικό περιλαμβάνονται:

α) Νοσηλευτικό προσωπικό (ενδονοσοκομειακής και εξωνοσοκομειακής περίθαλψης).

Αριθμός νοσηλευτών: 35

Η πλειοψηφία είναι νοσηλευτές με πολυετή εμπειρία στην ψυχιατρική και ένα ποσοστό 25% περίπου είναι κάτοχοι μεταπτυχιακού ή μεταπτυχιακοί φοιτητές σε μεταπτυχιακά προγράμματα ανώτατων εκπαιδευτικών ιδρυμάτων με αυξανόμενη τάση.

β) Ψυχολόγοι

1) Δρ. Χρυσούλα Τελίδου, Ψυχολόγος, Msc, PhD.

2) Αικατερίνη Δαλαγδή (Υποψήφια Διδάκτορας)

γ) Κοινωνικοί λειτουργοί

1) Μαρίνα Τσακίροπούλου

2) Όλγα Παπαδάκη

δ) Εργοθεραπεύτριες

1) Φωτούλα Αντώνη

2) Δήμητρα Καλουτσκίδου (Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Κοινωνικής Ψυχιατρικής)

ε) Διοικητικός υπάλληλος

Κωνσταντίνος Τσιφετάκης

στ) Εθελοντές

Τρεις εθελοντές ψυχολόγοι συμμετέχουν επίσημα στην κλινική δραστηριότητα του τομέα και συμμετέχουν στις κλινικές και εκπαιδευτικές δραστηριότητες του τομέα.

Το έργο

1) Κλινικό έργο: Ο Τομέας Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α. περιλαμβάνει τις παρακάτω δομές, προσφέροντας ενδονοσοκομειακές και εξωνοσοκομειακές υπηρεσίες πρόληψης, περίθαλψης, θεραπείας και αποκατάστασης στην περιοχή του Ν. Εβρου αλλά και των γειτονικών νομών Ροδόπης – Ξάνθης.

A) Ενδονοσοκομειακές δομές

Όσον αφορά το ενδονοσοκομειακό σκέλος πραγματοποιούνται ανά έτος περί τις 250 νοσηλείες, από τις οποίες περίπου 25% είναι ακούσιες. Ο μέσος όρος ημερών νοσηλείας είναι 11 ανά νοσηλεία και τα στοιχεία για το 2010 είναι τα ακόλουθα.

Στοιχεία κίνησης ασθενών στην Ψυχιατρική Νοσηλευτική Μονάδα για το έτος 2010					
	Κλίνες	Αριθμός εισαγωγών	Αριθμός νοσηλευθέντων	Ημέρες νοσηλείας	Κάλυψη κλινών %
Παν/κη Ψυχιατρική Κλινική	11	261	383	4121	102,64

Εντός του Νοσοκομείου λειτουργούν επίσης εξωτερικά ιατρεία τακτικά, εξειδικευμένα και ολόημερα. Τα στοιχεία για το 2010 είναι τα ακόλουθα:

Συχνότητα εξωτερικών ιατρείων της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής		
Τύπος Ιατρείου	Τόπος	Συχνότητα
Τακτικό εξωτερικό ιατρείο	Π.Γ.Ν.Α χώρος Τακτικών Ιατρείων	7 φορές /μήνα
Γηροψυχιατρικό εξωτερικό ιατρείο	Π.Γ.Ν.Α χώρος Τακτικών Ιατρείων	1 φορά / μήνα
Ολόημερο εξωτερικό ιατρείο	Π.Γ.Ν.Α χώρος Τακτικών Ιατρείων	1 φορά / εβδομάδα

Στοιχεία κίνησης ασθενών στα τακτικά εξωτερικά Ιατρεία της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής	
	Αριθμός επισκέψεων
Τακτικό εξωτερικό ιατρείο	3109
Γηροψυχιατρικό εξωτερικό ιατρείο	136
Ολοήμερο εξωτερικό ιατρείο	158

Επιπλέον, η κλινική συμμετέχει πλήρως στο σύστημα εφημεριών και καλύπτει τις εφημερίες του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης εκ περιτροπής με την κλινική του ΕΣΥ. Στη διάρκεια των εφημεριών κατά το 2010 αντιμετώπισε περίπου 700 επείγοντα περιστατικά εξωτερικών ασθενών. Τέλος, ενδονοσοκομειακά παρέχει υπηρεσίες συμβουλευτικής και διασυνδετικής ψυχιατρικής.

Όπως αναφέρθηκε ήδη ανάλογες δραστηριότητες αναπτύσσει σε 11 επιπλέον κλίνες το συστεγαζόμενο Ψυχιατρικό Τμήμα του ΕΣΥ.

B) Εξωνοσοκομειακή περίθαλψη, τριτοβάθμια πρόληψη και αποκατάσταση

1) Δυο ξενώνες, συνολικής δυναμικότητας 16 κλινών.

I) Ξενώνας Μακράς Παραμονής

Σκοπός του ξενώνα μακράς παραμονής, είναι η παροχή ημιπροστατευόμενης στέγης τόσο μέσα από τις θεραπευτικές παρεμβάσεις όσο και μέσα από την εκπαίδευση ή επανεκπαίδευση των ενοίκων σε δεξιότητες και κοινωνικούς ρόλους ώστε να επιτευχθεί η ανάπτυξη των ικανοτήτων τους και η ενδυνάμωση της λειτουργικότητάς τους στοχεύοντας στην αξιοπρεπή διαβίωσή τους και στην επανένταξή τους στην τοπική κοινότητα.

Στοιχεία κίνησης ασθενών στον Ξενώνα Μακράς Παραμονής για το έτος 2010 (κλίνες 8)		
Αριθμός νοσηλευθέντων	Ημέρες νοσηλείας	Μέση κάλυψη κλινών %
7	2544	87,12

II) Ξενώνας Βραχείας παραμονής

Μέσα στο 2010 στον Ξενώνα φιλοξενήθηκαν 22 άτομα και υπήρξε παρακολούθηση 4 εξωτερικών ασθενών. Στον Ξενώνα λάμβαναν χώρα 5 ομάδες δημιουργικής απασχόλησης (ομάδα μουσικής, ομάδα βιολογικής καλλιέργειας, ομάδα μαγειρικής, ομάδα εφημερίδας, ομάδα κατασκευών/χειροτεχνίας , ομάδα παρακολούθησης και σχολιασμού κινηματογραφικών ταινιών). Οι ένοικοι συμμετείχαν στις ομάδες του Κέντρου Ημέρας και στις εργασίες του Αγρού ανάλογα με τις δυνατότητές τους. Οι ένοικοι τακτικά λάμβαναν μέρος σε κοινωνικές εκδηλώσεις (γιορτές των τοπικών φορέων) και σε δραστηριότητες αναψυχής (καφές, φαγητό). Υπήρξαν επίσης, ενέργειες ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της κοινότητας καθώς επίσης διοργάνωση εορταστικών εκδηλώσεων στο χώρο του Ξενώνα με τη συμμετοχή κατοίκων του οικισμού.

Στοιχεία κίνησης ασθενών στον Ξενώνα Βραχείας Παραμονής για το έτος 2010 (κλίνες 8)			
Αριθμός νοσηλευθέντων	Αριθμός νοσηλειών	Σύνολο ημερών νοσηλείας	Μέση κάλυψη κλινών %
22	35	2106	72,12

2) Κέντρο Ημερήσιας Απασχόλησης

Σκοπός του κέντρου ημερησίας απασχόλησης είναι η ανάπτυξη των κοινωνικών και γνωστικών ικανοτήτων των ασθενών.

Αναλυτικό σχέδιο δράσης:

Εκπαίδευση σε τομείς βασικών δεξιοτήτων

- i. ομάδα μαγειρικής
- ii. ομάδα ζαχαροπλαστικής
- iii. ομάδα κατασκευών
- iv. ομάδα ψυχοεκπαίδευση

Απόκτηση δεξιοτήτων χρήσιμων για την εξεύρεση εργασίας

- i. ομάδες κατασκευών
- ii. ομάδα εφημερίδας
- iii. επίσκεψη, συνοδεία θεραπευτών, σε επιχειρήσεις

Κοινωνικοποίηση των ψυχικά πασχόντων και προαγωγή του αισθήματος της ομαδικότητας και του ανήκειν

- iv. ομάδες
- v. λειτουργία του κέντρου ημέρας ως εντευκτηρίου
- vi. κοινές έξοδοι
- vii. παρότρυνση των ασθενών για την και εκτός δομής συναντήσεών τους

Στοιχεία κίνησης ασθενών στο Κέντρο Ημερήσιας Απασχόλησης για το έτος 2010	
Αριθμός ωφελουμένων	47
Αριθμός νέων ωφελουμένων κατά το τελευταίο έτος	14
Αριθμός επισκέψεων ωφελουμένων	Μέσος όρος 2 / εβδομάδα
Αριθμός θεραπευτικών πράξεων (Ομάδες)	5 / εβδομάδα

3) Προστατευμένο εργαστήριο – αγρός

Το 2010 απασχολήθηκαν 20 ασθενείς (9 γυναίκες, 11 άντρες). Οι 16 ασθενείς διαμένουν στους ξενώνες του Τομέα και οι 4 στην κοινότητα. Η δραστηριότητα πραγματοποιούνταν 2 φορές την εβδομάδα με διάρκεια 4 ώρες, κατά τους μήνες Μάρτιο - Οκτώβριο. Κάθε τρίμηνο γινόταν μια εργοθεραπευτική αξιολόγηση στα μέλη που συμμετείχαν, προκειμένου να καθοριστούν οι ατομικοί στόχοι σε τομείς που αφορούν στη γενική συμπεριφορά (εμφάνιση, υπευθυνότητα, συνέπεια κ.ά.), στις κοινωνικές δεξιότητες (ανεξαρτησία, συνεργασία, κοινωνικότητα κ.ά) και στη συμπεριφορά κατά την εκτέλεση δραστηριότητας (συμμετοχή, συγκέντρωση κ.ά).

Καθημερινά μέσα στα πλαίσια εκπαίδευσης των μελών σε προ-εργασιακές δεξιότητες γινόταν περιποίηση και πότισμα των δέντρων, λουλουδιών, γκαζόν και οπωροκηπευτικών, συγκομιδή των προϊόντων καθώς επίσης και θεωρητική εκμάθηση

γύρω από τα φυτά και τα λουλούδια. Τα προϊόντα αυτά μοιράζονταν στα μέλη που συμμετείχαν και στους 2 ξενώνες του Τομέα.

Στοιχεία κίνησης ασθενών στο Κέντρο Ημερήσιας Απασχόλησης για το έτος 2010	
Αρ. ωφελουμένων	20
Αρ. νέων ωφελουμένων κατά το τελευταίο έτος	6
Αρ. επισκέψεων ωφελουμένων	172

3) Κέντρο Ψυχικής Υγείας

Από το 1986, έχει αναπτυχθεί με πρωτοβουλία των εργαζομένων στον Τομέα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν. Αλεξανδρούπολης εξωνοσοκομειακή υπηρεσία τύπου Κέντρου Ψυχικής Υγείας. Από το 2003 η υπηρεσία αυτή στεγάζεται σε όροφο του Παλαιού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης το είναι πλημμελώς συντηρημένο. Υπάρχει καθημερινή παρουσία προσωπικού.

Για το έτος 2010 στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας κατεγράφησαν 2748 επισκέψεις, οι οποίες αφορούσαν θεραπεία, συμβουλευτική και κατ' οίκον επισκέψεις.

4) Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας του Π.Γ.Ν.Α.

Τα στελέχη της Πανεπιστημιακής Ψυχιατρικής Κλινικής, μαζί με εργαζομένους του ΕΣΥ συμμετέχουν στη λειτουργία της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας (ΚΜΨΥ) του Πανεπιστημιακού Γενικού Νοσοκομείου Αλεξανδρούπολης. Η Κινητή Μονάδα επισκέπτεται τακτικά (1 φορά ανά εβδομάδα ή δεκαπενθήμερο) τα Κέντρα Υγείας του νομού Έβρου και το Νοσοκομείο Διδυμοτείχου. Αναλυτικά στοιχεία για τη δράση των ομάδων αυτών κατά το 2010 παρατίθενται πιο κάτω.

Κλιμάκια της ΚΜΨΥ του ΠΓΝΑ		
Κλιμάκιο	Τόπος	Συχνότητα επισκέψεων
Σαμοθράκης	Κ.Υ.	1 διήμερο / 15 ημέρες
Φερών - Τυχερού	Περιφερειακό Ιατρείο	2 φορές / μήνα
Σουφλίου	Κ.Υ.	1 φορά / εβδομάδα
Διδυμοτείχου	Νοσοκομείο	1 φορά / 15 ημέρες
Ορεστιάδας	Κ.Υ.	1 διήμερο / 15 ημέρες

Το σύνολο των επισκέψεων ασθενών που πραγματοποιήθηκαν στα κλιμάκια της Κινητής Μονάδας για το έτος 2010 ανέρχονται στις 3715 επισκέψεις.

Γ) Κοινωνική συνδρομή σε άλλες υπηρεσίες.

Από το 2011 υπογράφηκε μνημόνιο συνεργασίας μεταξύ του Υπουργείου Δικαιοσύνης Διαφάνειας και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων και της Ψυχιατρικής Κλινικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστήμιου Θράκης που προβλέπει την προσφορά ψυχιατρικών υπηρεσιών στις δικαστικές Φυλακές Κομοτηνής. Σύμφωνα με το μνημόνιο αυτό λαμβάνουν χώρα τακτικές επισκέψεις ιατρών της κλινικής στις δικαστικές Φυλακές Κομοτηνής υπό την επίβλεψη του Διευθυντή της Κλινικής.

2) Εκπαιδευτικό έργο

1) Προπτυχιακά Μαθήματα:

I) Τμήμα Ιατρικής

A) Κύρια μαθήματα

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ (Μάθημα Θ' εξαμήνου)

Οι φοιτητές διδάσκονται Κλινική Ψυχιατρική που περιλαμβάνει: νοσολογία, αιτιοπαθογένεια, συμπτωματολογία, διάγνωση, διαφορική διάγνωση, θεραπεία. Στα φροντιστηριακά μαθήματα παρουσιάζονται και συζητούνται περιστατικά ψυχιατρικών ασθενών. Στόχος: Η απόκτηση των γνώσεων Κλινικής Ψυχιατρικής για την άσκηση του κλινικού έργου του ιατρού.

Περιλαμβάνει 52 ώρες παραδόσεων στο αμφιθέατρο και 52 ώρες εργαστηρίων (8 ώρες εβδομαδιαία) αντιστοιχεί σε 8 πιστωτικές μονάδες (διεθνές σύστημα ECTS).

ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ (Μάθημα ΙΑ' εξαμήνου)

Παρακολούθηση δραστηριοτήτων κλινικής. Λήψη ιστορικού από ασθενείς. Παρουσίαση πρακτικών θεμάτων συνδεδεμένων με την άσκηση της ιατρικής στο αγροτικό ιατρείο και το Κέντρο Υγείας.

Στόχος είναι η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων κλινικής ψυχιατρικής για την άσκηση του κλινικού έργου του ιατρού.

Περιλαμβάνει 30 ώρες άσκησης στην κλινική και υποχρεωτική παρακολούθηση εφημεριών αντιστοιχεί σε 3,3 πιστωτικές μονάδες(διεθνές σύστημα ECTS).

B) Μαθήματα επιλογής

ΙΑΤΡΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ (Μάθημα Β' εξαμήνου).

Θεωρητική παρουσίαση θεμάτων Γενικής Ψυχολογίας, με επικέντρωση στην ψυχολογία του ασθενούς. Στόχος: Η ευαισθητοποίηση των φοιτητών στα ψυχολογικά προβλήματα ασθενών και η απόκτηση δεξιοτήτων για τη δημιουργία καλής θεραπευτικής σχέσης ιατρού-ασθενούς.

Περιλαμβάνει 13 ώρες παραδόσεων και αντιστοιχεί σε 2 πιστωτικές μονάδες (διεθνές σύστημα ECTS).

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ (Μάθημα Δ' εξαμήνου)

Οι φοιτητές μαθαίνουν τις βασικές αρχές και τον τρόπο οργάνωσης των υπηρεσιών Κοινωνικής Ψυχιατρικής. Επισκέπτονται τις υπηρεσίες αυτές, αναλαμβάνουν την εξέταση και συμμετέχουν στην παρακολούθηση και στη στήριξη ασθενών. Στόχος: 1. Η απόκτηση εμπειρίας και δεξιοτήτων που αφορούν την επικοινωνία με τον ψυχικά ασθενή 2. Η καταπολέμηση του στίγματος 3. Η εμπέδωση των αρχών της Κοινωνικής Ψυχιατρικής.

Περιλαμβάνει 13 ώρες παραδόσεων και αντιστοιχεί σε 2 πιστωτικές μονάδες (διεθνές σύστημα ECTS).

ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗ (Η' εξάμηνο)

Θεωρητική παρουσίαση θεμάτων που αφορούν τη σχέση σωματικής ψυχικής υγείας και των ψυχολογικών παραγόντων που επηρεάζουν τις σωματικές νόσους. Στόχος: Η ευαισθητοποίηση των φοιτητών στην ολιστική αντιμετώπιση των προβλημάτων κάθε ασθενούς.

Περιλαμβάνει 13 ώρες παραδόσεων και αντιστοιχεί σε 2 πιστωτικές μονάδες (διεθνές σύστημα ECTS).

II) Τμήμα Κοινωνικής Διοίκησης

ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ (κύριο μάθημα Ζ' εξαμήνου)

Αντικείμενο του μαθήματος είναι η κατανόηση της ψυχοπαθολογίας της ανθρώπινης συμπεριφοράς. Αναπτύσσονται οι κυριότερες ψυχικές διαταραχές, η κλινική τους εικόνα και η αντιμετώπισή τους. Συζητείται επίσης εκτενώς ο ρόλος των επαγγελματιών υγείας στη σχέση τους με τους ψυχικά πάσχοντες και ειδικά ο ρόλος του κοινωνικού λειτουργού στο πλαίσιο βιοψυχοκοινωνικής θεώρησης της νόσου.

Περιλαμβάνει 39 ώρες παραδόσεων και συγγραφή εργασίας (προαιρετικά)

III) Τμήμα Επιστημών της Εκπαίδευσης στην Προσχολική Ηλικία

ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ I (κύριο μάθημα Ζ' Εξαμήνου)

Το μάθημα εξετάζει το επιστημονικό πεδίο της αναπτυξιακής ψυχοπαθολογίας και εστιάζει σε χαρακτηριστικές παραμέτρους (κλινική εικόνα, διαγνωστικά κριτήρια, επιδημιολογία, αιτιολογία, και αντιμετώπιση/θεραπεία) διαφόρων παιδικών διαταραχών, όπως διαταραχές συναισθήματος, ταυτότητας φύλου, στοματο/διατροφικές, ψυχοκινητικές, απεκκριτικές, κ.α.

Περιλαμβάνει 26 ώρες παραδόσεων (από κοινού με την Παιδοψυχιατρική Κλινική).

2) Μεταπτυχιακά Μαθήματα

I) ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΣΠΟΥΔΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ

Ο Τομέας Ψυχιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης, σε όλη τη διάρκεια της τελευταίας 25ετίας, συμμετέχει ενεργά στην ανάπτυξη υπηρεσιών Κοινωνικής Ψυχιατρικής (όπως κινητής μονάδας, ξενώνων, κέντρων ημέρας, κέντρου ψυχικής υγείας με υπηρεσίες και για ανήλικους). Επίσης κατά την τελευταία δεκαετία, στο πλαίσιο της προπτυχιακής εκπαίδευσης, διδάσκεται το επιλεγόμενο μάθημα «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών Ιατρικής στην Κοινωνική Ψυχιατρική», το

οποίο επιδοτήθηκε από το Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. Βασιζόμενοι στην πιο πάνω παράδοση προτείναμε, εγκρίθηκε και λειτουργεί από το 2008, στο Τμήμα Ιατρικής του Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (ΠΜΣ) «Κοινωνική Ψυχιατρική» (Υπ. Απόφαση 93703/Β7, ΦΕΚ 1879, τεύχος Β, /12/9/2008).

Στόχοι του μεταπτυχιακού είναι:

α) Η καλλιέργεια της επιστημονικής μεθόδου σκέψης (δηλαδή, σκέψης κριτικής, ορθολογικής, στηριζόμενης στην εμπειρική τεκμηρίωση).

β) Η εμπέδωση των αρχών, κυρίως όσον αφορά:

ι) την εμπλοκή κοινωνικών-πολιτισμικών συντελεστών στην αιτιοπαθογένεια, κλινική εκδήλωση, πορεία, θεραπεία, πρόληψη των ψυχικών διαταραχών.

ιι) την οργάνωση υπηρεσιών ψυχικής υγείας που λειτουργούν αποκεντρωμένα και συλλογικά κοντά ή/και μέσα στις ανθρώπινες κοινότητες.

γ) Η απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων που θα καθιστούν τον πτυχιούχο ικανό να εργάζεται αποτελεσματικά σε υπηρεσίες Κοινωνικής Ψυχιατρικής και να συμβάλει ενεργά στην προώθηση των στόχων της ψυχιατρικής μεταρρύθμισης.

Το ΠΜΣ οδηγεί στην απονομή Μεταπτυχιακού Διπλώματος Ειδίκευσης (ΜΔΕ) στην Κοινωνική Ψυχιατρική. Το σύνολο των πιστωτικών μονάδων που απαιτούνται για την απόκτηση του ΜΔΕ ανέρχονται σε εκατόν είκοσι (120) και η χρονική διάρκεια για την απονομή του είναι τέσσερα (4) εξάμηνα. Τα μαθήματα γίνονται στην Αλεξανδρούπολη και οι σπουδαστές επιπλέον οφείλουν να συμπληρώσουν κάποιες ώρες πρακτικής άσκησης, να συμμετέχουν σε έρευνα, να συγγράφουν εργασίες. Στον Πίνακα παρουσιάζεται το πρόγραμμα σπουδών του μεταπτυχιακού. Ανά διετία επιλέγονται 40 σπουδαστές. Το μεταπτυχιακό υπόκειται σε εξωτερική αξιολόγηση.

Στο ΠΜΣ διδάσκουν μέλη ΔΕΠ του Τμήματος Ιατρικής του ΔΠΘ καθώς και μέλη ΔΕΠ άλλων Τμημάτων ΑΕΙ. Επίσης, μπορούν να διδάσκουν και άλλοι επιστήμες που έχουν τα καθοριζόμενα από το νόμο προσόντα.

Την άνοιξη του 2011 ολοκληρώθηκε ο πρώτος κύκλος και άρχισε ο δεύτερος κύκλος σπουδών.

ΜΑΘΗΜΑΤΑ	Α ΕΞΑΜΗΝΟ	Β ΕΞΑΜΗΝΟ	Γ ΕΞΑΜΗΝΟ	Δ ΕΞΑΜΗΝΟ
Κλινική Ψυχιατρική*	5	5		
Κλινική Παιδοψυχιατρική*	2	2		
Κοινωνική Ψυχιατρική			5	5
Κοινωνική Παιδοψυχιατρική			2	2
Ψυχιατρικές Θεραπείες*			3	3
Ψυχιατρική Επιδημιολογία	5	5		
Ερευνητικός σχεδιασμός – στατιστική	3	3		
Διαστική Ψυχιατρική				5
Επείγουσες ψυχιατρικές καταστάσεις			5	
Ψυχιατρική Δεοντολογία				2
Μελλοντικές προοπτικές στην Ψυχιατρική				3
Κοινωνιολογία και Ψυχιατρική	5	5		
Ιατρική Ψυχολογία			5	
Πρακτική άσκηση σε υπηρεσίες Κοιν. Ψυχιατρικής	10	10	5	
Προετοιμασία παρουσίασης διπλωματικής εργασίας			5	10

II) ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ

α) Παρουσίαση περιστατικού 1 φορά την εβδομάδα (διάρκειας 1 ώρας περίπου) από ειδικευόμενο ή ειδικό ιατρό. Η παρακολούθηση είναι υποχρεωτική για τους ειδικευόμενους της κλινικής.

β) Διαλέξεις που αφορούν θέματα ψυχοπαθολογίας και ψυχιατρικής διάγνωσης σύμφωνα με ένα δομημένο πρόγραμμα. Οι παραδόσεις είναι εβδομαδιαίες (διάρκειας περίπου 1,5 ώρας). Στο τέλος της ενότητας που συνήθως διαρκεί από τον Οκτώβριο μέχρι το Φεβρουάριο κάθε χρονιάς ακολουθεί έλεγχος αυτογνωσίας με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.

γ) Διαλέξεις που αφορούν θέματα ψυχοφαρμακολογίας και βιολογικής θεραπείας των ψυχιατρικών νόσων σύμφωνα με ένα δομημένο πρόγραμμα (διάρκειας περίπου 1,5 ώρας). Στο τέλος της ενότητας που συνήθως διαρκεί από τον Μάρτιο μέχρι τον Ιούνιο κάθε χρονιάς ακολουθεί έλεγχος αυτογνωσίας με ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής.

III) ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΓΝΩΣΙΑΚΗΣ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Διήρκεσαν μεταξύ των ετών 2008-2010 περιλάμβαναν διαλέξεις και παρουσιάσεις περιστατικών. Είχαν συχνότητα περίπου 1 φορά το μήνα και διενεργήθηκαν από προσκεκλημένους γνωσιακούς θεραπευτές. Η παρακολούθηση ήταν υψηλή από πολλά μέλη της κλινικής (ιατρούς, ψυχολόγους, νοσηλευτές, εργοθεραπευτές κ.α.). Στο τέλος των παρακολουθήσεων

χορηγήθηκαν πιστοποιητικά παρακολούθησης. Αναμένεται η μετεξέλιξη τους σε εκπαιδευτικό πρόγραμμα που θα μπορεί να δίνει πιστοποίηση στη γνωσιακή θεραπεία.

3)Ερευνητικό- Συγγραφικό Έργο

I) Κατά τα τελευταία έτη έχουν δημοσιευτεί σε ξενόγλωσσα περιοδικά με κριτή.

1. Xenitidis K, Panagiotopoulou M, Bochtsou V, Antoniadou O, Livaditis M. **Group psychosocial interventions for adults with schizophrenia and bipolar illness: The evidence base in the light of publications between 1986 and 2006I**, Int J Soc Psychiatry. 2011 Mar 29.
2. Karenian H, Livaditis M, Karenian S, Zafiriadis K, Bochtsou V, Xenitidis K. **Collective trauma transmission and traumatic reactions among descendants of Armenian refugees**. Int J Soc Psychiatry. 2010 Mar 11.
3. Panagiotakopoulos TC, Lyras DP, Livaditis M, Sgarbas KN, Anastassopoulos GC, Lymberopoulos DK. **A contextual data mining approach toward assisting the treatment of anxiety disorders**. IEEE Trans Inf Technol Biomed. 2010 May;14(3):567-81. Epub 2010 Jan 12.
4. Samakouri M, Delistamati E, Tsatalmpasidou E, Arvaniti A, Vorvolakos T, Livaditis M. **Social support and non-safe use of licit substances by Greek medical students**. Subst Use Misuse. 2010;45 (1-2):161-75.
5. Serdari A, Tsalkidis A, Tripsianis G, Vadikolias K, Chatzimichael A, Piperidou C, Livaditis M. **Epilepsy impact on aspects of school life of children from different cultural populations in Thrace, Greece**. Epilepsy Behav. 2009 Jul;15(3):344-50. Epub 2009 May 26.
6. Veletza S, Samakouri M, Emmanouil G, Trypsianis G, Kourmouli N, Livaditis M. **Psychological vulnerability differences in students--carriers or not of the serotonin transporter promoter allele S: effect of adverse experiences**. Synapse. 2009 Mar;63(3):193-200.
7. Arvaniti A, Samakouri M, Kalamara E, Bochtsou V, Bikos C, Livaditis M. **Health service staff's attitudes towards patients with mental illness**. Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol. 2009 Aug;44(8):658-65. Epub 2008 Dec 12.
8. Terzoudi A, Vorvolakos T, Heliopoulos I, Livaditis M, Vadikolias K, Piperidou H. **Sleep architecture in stroke and relation to outcome**. Eur Neurol. 2009;61(1):16-22. Epub 2008 Oct 24.
9. Livaditis M, Tsatalmpasidou E. **A critical review of the physicalistic approaches of the mind and consciousness**. Cogn Process. 2007 Mar;8(1):1-9. Review.
10. Th. Vorvolakos, M. Samakouri, K. Xenitidis, M, Peretzi, N. Tzavaras, M. Livaditis. **Reliability and validity of the Greek version of Derogatis Psychiatric Rating Scale (DPRS)**. Int J Soc Psychiatry. 2006 Nov;52(6):501-11.

11. E. Delistamati, M. Samakouri, E.A. Davis, Th. Vorvolakos, M. Livaditis. **Validation of the Interpersonal Support Evaluation List (ISEL) – College Version, in Greece** Int J Soc Psychiatry. 2006 Nov;52(6):552-60.
12. Fotiadou M, Livaditis M, Manou I, Kaniotou E, Xenitidis K. **Prevalence of mental disorders and deliberate self-harm in Greek male prisoners.** Int J Law Psychiatry. 2006 Jan-Feb;29(1):68-73. Epub 2005 Nov 2.
13. Arvaniti A, Livaditis M, Kanioti E, Davis E, Samakouri M, Xenitidis K. **Mental health problems in the elderly in residential care in Greece--A pilot study.** Aging Ment Health. 2005 Mar;9(2):142-5.
14. Zafiriadis K, Livaditis M, Xenitidis K, Diamanti M, Tsatalmpasidou E, Sigalas I, Polemikos N. **Social and psychological characteristics of Greek secondary school students with learning difficulties.** J Adolesc. 2005 Dec;28(6):741-52.
15. Livaditis MD, Esagian GS, Kakoulidis CP, Samakouri MA, Tzavaras NA. **Matricide by person with bipolar disorder and dependent overcompliant personality.** J Forensic Sci. 2005 May;50(3):658-61.
16. Kavasis I, Samakouri M, Mallis D, Terzoudi A, Papanastassiou E, Tzavaras N, Livaditis M. **Translation and validation of the Depression Outcomes Module (DOM) in Greece.** Int J Methods Psychiatr Res. 2005;14(4):221-9.
17. Argyropoulos IT, Samakouri MA, Balascas DK, Dalapascha M, Pallas DP, Livaditis MD. **Mental health problems of Army personnel seen in medical outpatient clinics in Greece.** Int J Psychiatry Med. 2005;35(3):225-39.
18. M. Fotiadou, M. Livaditis, I. Manou, E. Kaniotou, M. Samakouri, N. Tzavaras. **SELF REPORTED SUBSTANCE MISUSE IN GREEK MALE PRISONERS.** Eur Addict Res. 2004;10(2):56-60.
19. M. Livaditis, K. Zaphiriadis, M. Samakouri, C. Tellidou, N. Tzavaras, K. Xenitidis. **GENDER DIFFERENCES, FAMILY AND PSYCHOLOGICAL FACTORS AFFECTING SCHOOL PERFORMANCE IN GREEK SECONDARY SCHOOL STUDENTS.** Educational Psychology 23 (1), 2003.
20. M. Livaditis, K. Zaphiriadis, A. Fourkioti, C. Tellidou, K. Xenitidis. **PARENTAL LOSS AND PROBLEM BEHAVIOUR IN GREEK ADOLESCENTS: STUDENT AND TEACHER PERSPECTIVES.** International Review of Psychiatry, 14(60-65), 2002.
21. C. Androutsopoulou, M. Livaditis, K. Xenitidis, N. Trypsianis, M. Samakouri, A. Pastelmatzi, N. Tzavaras. **PSYCHOLOGICAL PROBLEMS IN CHRISTIAN AND MOSLEM PRIMARY CARE PATIENTS IN GREECE.** International Journal of Psychiatry in Medicine 32(3): 285-294, 2002.

22. M. Livaditis, M. Fotiadou, F. Kouloubardou, M. Samakouri, G. Tripsianis, F. Gizari. **GREEK ADOLESCENTS IN CUSTODY: PSYCHOLOGICAL MORBIDITY, FAMILY CHARACTERISTICS AND MINORITY GROUPS.** The Journal of Forensic Psychiatry, 11 (3) 597-607, 2002.
25. M. Livaditis, M. Samakouri, S. Panagoutsos, A. Livaditou. **DO PSYCHOLOGICAL FACTORS INFLUENCE SPECIALTY ORIENTATION.** Medical Education (website w.w.w. mededuc. com, 2001).
26. Livaditis M, Samakouri M, Kafalis G, Tellidou C, Tzavaras N. **Sociodemographic and psychological characteristics associated with smoking among Greek medical students.** Eur Addict Res. 2001 Mar;7(1):24-31.
27. M. Livaditis, K. Zafiriadis, M. Samakouri, K. Xenitidis, F. Gizari, N. Tzavaras. **PSYCHOLOGICAL PROBLEMS OF NATIVE AND IMMIGRANT ADOLESCENT STUDENTS IN A GREEK TOWN.** The European Journal of Psychiatry, 14 (2): 95 –103, 2000.
28. M. Livaditis, M. Fotiadou, F. Kouloubardou, M. Samakouri, G. Tripsianis, F. Gizari. **Greek Adolescents in Custody: Psychological Morbidity, Family Characteristics and Minority Groups.:** *Journal of Forensic Psychiatry* 2000; 11(3):597-607

II) Στελέχη της κλινικής κυρίως ο Καθηγήςτης Κ. Λειβαδίτης έχουν εκδώσει τις ακόλουθες μονογραφίες και έχουν επίσης συμμετάσχει σε κεφάλαια ελληνικών και ξενόγλωσσων βιβλίων ή έχουν μεταφράσει επιστημονικά εγχειρίδια.

Τα δείγματα αυτού του συγγραφικού έργου τα τελευταία χρόνια παρατίθενται πιο κάτω.

1.B.K. Puri

Ψυχιατρική(3^η έκδοση)

Εκδότης: Μ. Λειβαδίτης

Μετάφραση και επιμέλεια έκδοσης Μ. Λειβαδίτης. Α Τζίκος

Σελίδες 393

Παριζιάνος **Αθήνα 2011**

2. Ν. Γαλανόπουλος, Α. Αρβανίτη, Α. Τζίκος. **Σύνδρομο Χρόνιας Κόπωσης**. Τόμος Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων: Επώδυνες Καταστάσεις Μυοσκελετικού, 2009 (Γαλανόπουλος και συν.)

3. Ν. Γαλανόπουλος, Α. Αρβανίτη, Α. Τζίκος. **Σύνδρομο Δύσκαμπτου Ανθρώπου**. Τόμος Μετεκπαιδευτικών Σεμιναρίων: Επώδυνες Καταστάσεις Μυοσκελετικού, 2009 (Γαλανόπουλος και συν.)

4. Samakouri M, Vassilopoulou V, Ladopoulou K, Kolaitis G, Tsatalmpasidou, Christogiorgos S, Katsikidou M, Soumaki E. **Some comments of countries that collected empirical and clinical data (for EDIG). Comment C, concerning empirical data from a Greek perspective**. Στο: Leuzinger – Bohleber M, Engels EM, Tsiantis J (Eds.): The Janus Face of Prenatal Diagnosis. London: Karnac, 2008 (pp. 144-149)

5. Μ. Λειβαδίτης.

ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ. ΑΝΘΡΩΠΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΩΝ ΦΑΙΝΟΜΕΝΩΝ.

Μονογραφία, σελ. 636.

Εκδ. Παπαζήση, Αθήνα, 2002.

Πρόλογος: Ν. Τζαβάρας

6. Μ. Λειβαδίτης.

ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΔΙΚΑΙΟ.

Ιατρικά, κοινωνικά, νομικά προβλήματα: η συμβολή της Κοινωνικής Ψυχιατρικής.

Μονογραφία, σελ. 520.

Εκδ. Παπαζήση, Αθήνα, 1994, 1999 (2^η έκδοση).

Πρόλογος: Π. Σακελλαρόπουλος

III) Εκτός των ανωτέρω υπάρχουν περίπου 15 εργασίες δημοσιευμένες σε ελληνικά περιοδικά και πάνω από 100 ανακοινώσεις σε Ελληνικά και Διεθνή συνέδρια.

IV) Κατά την τελευταία δεκαετία εκπονήθηκαν 15 διδακτορικές διατριβές και κατά την παρούσα φάση είναι υπό εκπόνηση 12 ακόμα

Το ερευνητικό έργο που καλύπτουν οι εν εξελίξει διατριβές και λοιπές εργασίες αφορούν τους ακόλουθους κύριους ερευνητικούς τομείς

- 1) Διαταραχές ανώτερων νοητικών λειτουργιών σε ειδικούς πληθυσμούς (σχιζοφρένεια και ηλικιωμένους)
- 2) Δικαστική Ψυχιατρική (παραβατική συμπεριφορά ανηλίκων, θυματοποίηση ψυχικά ασθενών)
- 3) Μη φαρμακευτικές ψυχιατρικές παρεμβάσεις (ψυχολογία ασθενών με διαταραχές όσφρησης, ομαδική ψυχοθεραπεία ψυχωσικών)
- 4) Διαπολιτισμική ψυχιατρική και επιδημιολογία (ψυχοπαθολογία και πολιτισμικές μειονότητες, επιδημιολογία των διαταραχών πρόσληψης τροφής)
- 5) Γενετική της Κατάθλιψης
- 6) Η κλινική έχει επίσης μια συνεπή και συστηματική παρουσία στην μετάφραση και στάθμιση ψυχομετρικών εργαλείων με τη βοήθεια μεγάλου αριθμού συνεργατών (προ και μεταπτυχιακών φοιτητών).

4) Συγχρηματοδοτούμενα Έργα

2001-σήμερα, Ε. Π. «Υγεία-Πρόνοια 2000-2006» του Γ' ΚΠΣ, Ψυχαργός Β' και Γ' φάση. Φορέας υλοποίησης: Π.Γ. Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης, στο πλαίσιο των Γ' και Δ' Κοινοτικών Πλαισίων Στήριξης. Επιστημονική Υπεύθυνος κ. Μαρία Σαμακουρή.

2005-2008. Διερωπαϊκό ερευνητικό πρόγραμμα "Ethical Dilemmas due to Prenatal and Genetic Diagnostics" (EDIG), που χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση και συμμετέχει ως εταίρος η Ψυχιατρική Κλινική του ΔΠΘ., με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Αν. Καθηγητή κ. Νικόλαο Τζαβάρα.

Από το συγκεκριμένο πρόγραμμα προέκυψαν τρεις δημοσιεύσεις κεφαλαίων σε ξενόγλωσσα βιβλία(ένα υπό δημοσίευση).

1997-2008. ΕΠΕΑΕΚ. Ι, ΙΙ & ΙΙΙ «Πρακτική Άσκηση Φοιτητών Ιατρικής στην Κοινωνική Ψυχιατρική». Φορέας υλοποίησης: Δ.Π.Θ, με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Αν. Καθηγητή κ. Μιλτιάδη Λειβαδίτη.

1997-1999 ΕΠΕΑΕΚ Ι. «Η διδασκαλία της Ψυχοσωματικής ως ανεξαρτήτου μαθήματος - Δημιουργία Ιατρείου Ψυχοσωματικής» Φορέας υλοποίησης: Δ.Π.Θ, με Επιστημονικό Υπεύθυνο τον Αν. Καθηγητή κ. Νικόλαο Τζαβάρα.

1997 και 1998. Ε.Π. «Καταπολέμηση του Αποκλεισμού από την Αγορά Εργασίας», Κατάρτιση ψυχικά ασθενών. Φορέας υλοποίησης: Π.Γ. Νοσοκομείο Αλεξανδρούπολης