



ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ  
ΟΡΘΟΠΑΙΔΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟ ΓΕΝΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ  
ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΥΠΟΛΗΣ

*Διευθυντής: Καθηγητής Δ-Α Βερέττας*



DEMOCRITUS UNIVERSITY OF THRACE  
SCHOOL OF MEDICINE  
DEPARTMENT OF ORTHOPAEDIC SURGERY

UNIVERSITY GENERAL HOSPITAL OF  
ALEXANDROUPOLIS

*Chairman: Professor D-A Verettas MD, PhD, MSc(Orth)*

# Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Training Program

Ακαδημαϊκό Έτος 2010-11  
Academic Year 2010-11

Προσωπικό της Κλινικής	Personnel
<p><b>Διονύσιος-Αλέξανδρος Βερέττας</b> Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ Διευθυντής Παν. Ορθοπαιδικής Κλινικής ΠΓΝΑ Πρόεδρος Ιατρικού Τμήματος ΔΠΘ</p>	<p><b>Dionysios-Alejandros Verettas, MD, PhD, MSc(Orth)</b> Professor in Orthopaedics, DUTH Cairman of the Department of Orthopaedic Surgery University General Hospital of Alexandroupolis Dean of the Medical School DUTH Email: dveretta@med.duth.gr</p>
<p><b>Κωνσταντίνος Καζάκος</b> Αναπληρωτής Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p>	<p><b>Konstantinos Kazakos, MD, PhD</b> Associate Professor of Orthopaedics, DUTH Email: kkazakos@med.duth.gr</p>
<p><b>Γεώργιος Δρόσος</b> Επίκουρος Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p>	<p><b>Georgios Drosos, MD, PhD</b> Assistant Professor of Orthopaedics, DUTH Email: drosos@med.duth.gr</p>
<p><b>Αθανάσιος Βερβερίδης</b> Λέκτορας Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p>	<p><b>Athanasios Ververidis, MD, PhD</b> Lecturer of Orthopaedics, DUTH Email: averver@otenet.gr</p>
<p><b>Χρήστος Στάικος</b> Επικ. Επιμελητής</p>	<p><b>Christos Staikos, MD</b> Orthopaedic Surgeon Email: staikosx@gmail.gr</p>
<p><b>Ειδικευόμενοι Ιατροί</b> Ουρανία Κούκου Γεσθημανή Κιτσικίδου Σπυρίδων Πελέκας Κωνσταντίνος Μπαλαξίδης Ροδίων Μαυρόπουλος Σταμάτιος Κώτσιος</p>	<p><b>Trainees</b> Ourania Koukou, MD Gesthimani Kitsikidou, MD Spyridon Pelekas, MD Konstantinos Balaxidis, MD Rodion Mavropoulos, MD Stamatios Kotsios, MD</p>

Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα	Training Program
<p><b>Το Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα</b> της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Δημοκριτείου Πανεπιστημίου Θράκης αναφέρεται τόσο στο Προπτυχιακό όσο και στο Μεταπτυχιακό επίπεδο.</p> <p><b>Προπτυχιακό επίπεδο</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Μαθήματα Ορθοπαιδικής και Τραυματολογίας του Μυοσκελετικού (Αίθουσες Εκπαίδευσης ΠΓΝΑ, Κτίριο Γ2-1ος όροφος) Τρίτη 1-2 μμ Πέμπτη 6-8 μμ</li> </ol>	<p><b>The Training Program</b> of the Department of Orthopaedic Surgery of the Democritus University of Thrace includes an Undergraduate and Post-Graduate Program.</p> <p><b>Under-Graduate Program</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Lectures concerning Orthopaedics and Musculoskeletal Traumatology Tuesday 13.00-14.00 Thursday 18.00-20.00</li> </ol>

2. Κλινικό Φροντιστήριο  
(Αίθουσα Εκπαίδευσης Φοιτητών, Παν.  
Ορθοπαιδική Κλινική)  
Παρασκευή 9-11 πμ.

3. Πρακτική άσκηση (κλινική εξέταση, βασικές  
ορθοπαιδικές πράξεις όπως τοποθέτηση  
νάρθηκα κτλ) Κυκλικό Πρόγραμμα ανάλο-  
γο με τον αριθμό της Ομάδος.

Ορθοπαιδικό Τμήμα:  
Δευτέρα-Πέμπτη 9-1 μμ

Εξωτ. Ιατρεία και ΤΕΠ:  
Τρίτη και Πέμπτη 9-1 μμ

Χειρουργεία:  
Δευτέρα και Τετάρτη 8.30-1 μμ

### **Μεταπτυχιακό επίπεδο**

1. Μαθήματα Ειδικευομένων  
Παρασκευή 8.00-9 πμ
2. Οι καθιερωμένες Διαλέξεις της Τετάρτης  
Από το Οκτώβριο μέχρι και το Μάιο στο  
ΠΓΝ Αλεξανδρούπολης.

Συμμετέχουν ως προσκεκλημένοι ομι-  
λητές Ορθοπαιδικοί αλλά και συνάδελ-  
φοι άλλων ειδικοτήτων από άλλα Πανε-  
πιστήμια και Νοσοκομεία.

Οι διαλέξεις αυτές απευθύνονται σε ειδι-  
κευόμενους και Ειδικούς Ορθοπαιδικούς  
του Νοσοκομείου μας αλλά και της γύρω  
περιοχής.

Από τον Ιανουάριο του 2011 κάθε τε-  
λευταία Τετάρτη του μήνα καθιερώνεται  
JBJS (Br) club.

Εφέτος στις διαλέξεις της Τετάρτης θα  
έχουμε και προσκεκλημένο ομιλητές συ-  
νάδελφους από την Ορθοπαιδική Κλινι-  
κή του Πανεπιστημίου της Ανδριανούπο-  
λης, το Imperial College London και το  
Ιατρικό Πανεπιστήμιο Φιλιππούπολης.

### **Άλλες δραστηριότητες Όμιλος 'ΩΜΕΓΑ'**

Εκπαιδευτικές συναντήσεις του Όμιλου  
'ΩΜΕΓΑ' μαζί με τις άλλες Ορθοπαιδικές  
Κλινικές της Θράκης.

2. Clinical work-shop  
Friday 09.00-11.00

3. Training in clinical examination, basic or-  
thopaedic bracing techniques, etc, (rota-  
tion according to group number)

Orthopaedic ward:  
Monday-Thursday 09.00-13.00

Out-patient dept. and Emergency Dept.:  
Tuesday and Thursday 09.00-13.00

Operating theatre:  
Monday and Wednesday 08.30-13.00

### **Post-Graduate Program**

1. Lectures for trainees  
Friday 08.00-09.00
2. Wednesday evening Lectures  
From October to May each year at the  
University General Hospital of Alexan-  
droupolis. (20.30 hours).

We invite as speakers Orthopaedic Sur-  
geons as well as Doctors of other Speci-  
alities from other Universities or Hospi-  
tals.

The audience includes Trainees in Or-  
thopaedics and Orthopaedic Surgeons  
from our hospital and the surrounding  
area.

Commencing from January 2011 each  
last Wednesday every month is sched-  
uled for JBJS (Br) club.

This year we have invited to give a lec-  
ture colleagues from the Department of  
Orhopaedics and Traumatology, Faculty  
of Medicine, Trakya University, Edirne,  
Turkey, Imperial College London and the  
Medical University of Plovdiv.

### **Other educational activities "Omega" Club**

Educational meetings in collaboration  
with the Orthopaedic Departments of the  
other Hospitals of Thrace.

Διαλέξεις Τετάρτης	Wednesday evening Lectures
Αίθουσες Εκπαίδευσης Γ2-1 <sup>ος</sup> ΠΓΝΑ Ωρα 20.30	University General Hospital of Alexandroupolis 20.30 hours

Οκτώβριος October	
20	<p>Ιδιαιτερότητες της αρθροπλαστικής του γόνατος στη ρευματοειδή αρθρίτιδα <b>Δ-Α Βερέττας</b>, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p> <p>TKR in rheumatoid arthritis <b>D-A Verettas</b>, MD, PhD, Professor of Orthopaedics, DUTH</p>
27	<p>Κλίμακες και ερωτηματολόγια αξιολόγησης παθήσεων και κακώσεων του μυοσκελετικού συστήματος <b>Θωμαΐς Γούλα</b>, Ειδικευόμενη Ιατρικής Εργασίας, Υπσχος (ΥΙ) ΠΑ</p> <p>Scales and questionnaires for the evaluation of diseases and injuries of the musculoskeletal system <b>Thomais Goula</b>, MD, Trainee in Occupational Medicine, Lieutenant (MD) Hellenic Air Force</p>
Νοέμβριος November	
3	<p>Υπερκονδύλια κατάγματα μηριαίου <b>Κ. Καζάκος</b>, Αν. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p> <p>Supracondylar femoral fractures <b>Konstantinos Kazakos</b>, MD, PhD Associate Professor of Orthopaedics, DUTH</p>
10	<p>Ολική αρθροπλαστική του ισχίου χωρίς τσιμέντο <b>Δ-Α Βερέττας</b>, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p> <p>Cementless total hip replacement <b>D-A Verettas</b>, MD, PhD, Professor of Orthopaedics, DUTH</p>
17	<p>Περιπροθητικά κατάγματα <b>Ελευθέριος Τσιριδής</b>, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Senior Lecturer (Hon.) School of Medicine, Imperial College London.</p> <p>Peri-prosthetic fractures <b>Eleftherios Tsiridis</b>, MD, PhD, Orthopaedic Surgeon, Senior Lecturer (Hon.) School of Medicine, Imperial College London.</p>
24	<p>Περιφερικές Νευροπάθειες στους Ορθοπαιδικούς ασθενείς <b>Τσιβγούλης Γεώργιος</b>, Λέκτορας Νευρολογίας ΔΠΘ</p> <p>Peripheral Neuropathies in orthopaedic patients <b>Georgios Tsvigoulis</b>, MD, PhD, Lecturer of Neurology, DUTH</p>

## Δεκέμβριος December

- 1 Αρχές τενοντομεταθέσεων στην περιοχή του καρπού σε παραλύσεις του κερκιδικού νεύρου  
**Γκιβίσσης Παναγιώτης**, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Α΄ Παν. Ορθ. Κλινική Νοσοκ. «Παπανικολάου» Θεσσαλονίκη  
Tendon transfers around the wrist in radial nerve palsy.  
**Panagiotis Givisis**, MD, PhD, Assist. Prof. of Orthopaedics, AUTH
- 8 Minimal Invasive Plate Osteosynthesis  
**Dr. Mert Ozcan, MD**,  
Asist. Professor of Orthopaedics and Traumatology, Department of Orthopaedics and Traumatology, Faculty of Medicine, Trakya University, Edirne, Turkey.
- 15 Αποκατάσταση μετά από οστεοσύνθεση καταγμάτων του κάτω άκρου.  
**Ιωάννης Παπαθανασίου**, Λέκτορας Φυσικής Ιατρικής, Ιατρικό Πανεπιστήμιο Φιλιππούπολης.  
Rehabilitation after fixation of lower limb fractures.  
**Ioannis Papathanasiou**, Lecturer, Medical University of Plovdiv.

## Ιανουάριος January

- 12 Οπίσθια-έξω αστάθεια γόνατος  
**Αθανάσιος Βερβερίδης**, Λέκτορας Ορθοπαιδικής ΔΠΘ  
Posterolateral knee instability  
**Athanasios Ververidis**, MD, PhD, Lecturer of Orthopaedics, DUTH
- 19 Σχεδιασμός μελετών σε πειραματόζωα  
**Υψηλάντης Πέτρος**, Επικ. Καθηγητής Πειραματικής Χειρουργικής ΔΠΘ  
Planning in experimental animal studies  
**Petros Ipsilantis**, PhD, Assist. Prof. Experimental Surgery, DUTH
- 26 **JBJS (Br) Club**  
Song EK, Seon JK, Park SJ, Jeong MS. The complications of high tibial osteotomy: closing- versus opening-wedge methods. J Bone Joint Surg Br. 2010 Sep;92(9):1245-52.  
**Ουρανία Κούκου**, Ειδικ.Ορθοπαιδικής ΠΓΝΑ  
**Αθανάσιος Βερβερίδης**, Λέκτορας Ορθοπαιδικής ΔΠΘ  
**Ourania Koukou**, MD, Trainee in Orthopaedics, UGHA  
**Athanasios Ververidis**, MD, PhD, Lecturer of Orthopaedics, DUTH

## Φεβρουάριος February

- 2 Πολυμορφισμός στο γονίδιο του κολλαγόνου τύπου I (COL I) σε νέους άνδρες με δισκοκήλη.  
**Κωνσταντίνος Τιλκερίδης**, Ορθοπ. Χειρουργός, Επιμ. Β΄ ΠΓΝΑ  
COL I polymorphisms in young men with lumbar disk hernia  
**Konstantinos Tilkeridis**, MD, PhD Orthopaedic Surgeon UGHA
- 9 Ιατρική εκπαίδευση – προκλήσεις, εξελίξεις και νέες τεχνολογίες  
**Ελένη Καλδούδη**, Επικ. Καθηγήτρια Φυσικής- Ιατρικής Απεικόνισης – Τηλεϊατρικής  
Medical Education. New developments, challenges and new technologies  
**Eleni Kaldoudi**, PhD, Assist. Professor of Physics of Medical Imaging - Telemedicine

16	<p>Ψευδαρθρώσεις μακρών οστών  <b>Κωνσταντίνος Τιλκερίδης</b>, Ορθοπ. Χειρουργός, Επιμ. Β΄ ΠΓΝΑ</p> <p>Non-union of long bones  <b>Konstantinos Tilkeridis</b>, MD, PhD Orthopaedic Surgeon UGHA</p>
23	<p><b>JBJS (Br) Club</b>  Guo JJ, Tang N, Yang HL, Tang TS. A prospective, randomised trial comparing closed intramedullary nailing with percutaneous plating in the treatment of distal metaphyseal fractures of the tibia. J Bone Joint Surg Br. 2010 Jul;92(7):984-8.</p> <p><b>Ροδίων Μαυρόπουλος</b>, Ειδικ. Ορθοπαιδικής ΠΓΝΑ  <b>Γεώργιος Δρόσος</b>, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p> <p><b>Rodion Mavroupos</b>, MD, Trainee in Orthopaedics, UGHA  <b>Georgios Drosos</b>, MD, PhD, Assist. Professor of Orthopaedics, DUTH</p>
<b>Μάρτιος</b>	
<b>March</b>	
2	<p>Χόνδρινες Βλάβες του γόνατος – Διαχωριστική Οστεοχονδρίτις. Μέρος 1<sup>ο</sup>  <b>Γεώργιος Δρόσος</b>, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p> <p>Chondral lesions of the knee – Ostochondritis. Part 1  <b>Georgios Drosos</b>, MD, PhD, Assist. Professor of Orthopaedics, DUTH</p>
9	<p>Χόνδρινες Βλάβες του γόνατος – Διαχωριστική Οστεοχονδρίτις. Μέρος 2<sup>ο</sup>  <b>Αθανάσιος Βερβερίδης</b>, Λέκτορας Ορθοπαιδικής ΔΠΘ</p> <p>Chondral lesions of the knee – Ostochondritis. Part 2  <b>Athanasios Ververidis</b>, MD, PhD, Lecturer of Orthopaedics, DUTH</p>
16	<p>Βασικές αρχές στην πειραματική έρευνα της χειρουργικής  <b>Αλεξάνδρα Τσαρούχα</b>, Επικ. Καθηγήτρια Χειρουργικής ΔΠΘ</p> <p>Basic principles in experimental surgery  <b>Alexandra Tsaroucha</b>, MD, PhD, Assist. Prof. of Surgery DUTH</p>
23	<p>Ρήξεις του στροφικού πετάλου του ώμου. Αρθροσκοπική αποκατάσταση  <b>Περικλής Παπαδόπουλος</b>, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΑΠΘ, Α΄ Παν. Ορθ. Κλινική Νοσοκ. «Παπανικολάου» Θεσσαλονίκη</p> <p>Rotator cuff tears and arthroscopic repair  <b>Periklis Papadopoulos</b>, MD, PhD, Assist. Prof. of Orthopaedics, AUTH</p>
30	<p><b>JBJS (Br) Club</b>  van den Bekerom MP, Hilverdink EF, Sierevelt IN, Reuling EM, Schnater JM, Bonke H, Goslings JC, van Dijk CN, Raaymakers EL. A comparison of hemiarthroplasty with total hip replacement for displaced intracapsular fracture of the femoral neck: a randomised controlled multicentre trial in patients aged 70 years and over. J Bone Joint Surg Br. 2010 Oct;92(10):1422-8.</p> <p><b>Σπυρίδων Πελεκας</b>, Ειδικ. Ορθοπαιδικής ΠΓΝΑ  <b>Κων/νος Τιλκερίδης</b>, Ορθοπ. Χειρουργός, Επιμ. Β΄ ΠΓΝΑ</p> <p><b>Spyridon Pelekas</b>, MD, Trainee in Orthopaedics, UGHA  <b>Konstantinos Tilkeridis</b>, MD, PhD Orthopaedic Surgeon UGHA</p>

**Απρίλιος**  
**April**

5

Αστάθειες επιγονατίδος. Αποκατάσταση έσω επιγονατιδομηριαίου συνδέσμου  
**Βασίλειος Βραγγάλας**, Ορθοπαιδικός Χειρουργός, Αρχίατρος, Δντής Β΄ Ορθοπ.  
Κλινικής 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Patellar instability. Patelofemoral ligament reconstruction  
**Vasilios Vragalas**, MD, PhD, Lt. Colonel (Med) , Director 2<sup>nd</sup> Orthop. Dept. 424  
General Military Hospital, Thessaloniki

12

**JBJS (Br) Club**

Bogunovic L, Kim AD, Beamer BS, Nguyen J, Lane JM. Hypovitaminosis D in patients scheduled to undergo orthopaedic surgery: a single-center analysis. J Bone Joint Surg Am. 2010 Oct 6;92(13):2300-4.

**Γεσθημανή Κιτσικίδου**, Ειδικ. Ορθοπαιδικής ΠΓΝΑ  
**Δ-Α Βερέττας**, Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ

**Gesthimani Kitsikidou, MD**, Trainee in Orthopaedics, UGHA  
**D-A Verettas, MD, PhD**, Professor of Orthopaedics, DUTH

**Μάιος**  
**May**

4

Ρήξη προσθίου χιαστού. Αποκατάσταση με 3 διαφορετικά είδη μοσχευμάτων  
**Χρήστος Χατζηπαπάς**, Ορθοπαιδικός, Επίταρος, 492 ΓΣΝ Αλεξ/πολης

ACL tears and reconstruction with three different grafts  
**Christos Chatzipapas**, MD, Orthopaedic Surgeon, Major (Med) 492 General  
Military Hospital Alexandroupolis

11

Περιοριστικού τύπου προθέσεις στην αρθροπλαστική του γόνατος  
**Γεώργιος Δρόσος**, Επικ. Καθηγητής Ορθοπαιδικής ΔΠΘ

Constraint prosthesis in TKR  
**Georgios Drosos**, MD, PhD, Assist. Professor of Orthopaedics, DUTH

18

Μεταβολικά αίτια στην οστεοαρθρίτιδα του γόνατος  
**Χρήστος Σταϊκος**, Ορθοπ. Χειρουργός, Επικ. Επιμ. ΠΓΝΑ

Metabolic changes and knee osteoarthritis  
**Christos Staikos**, MD, Orthopaedic Surgeon UGHA

25

Σακχαρώδης Διαβήτης και Ορθοπαιδικοί ασθενείς  
**Νικόλαος Παπάνας**, Επικ. Καθηγητής Παθολογίας ΔΠΘ

Diabetes Mellitus in orthopaedic patients  
**Nikolaos Papanas**, MD, PhD, Assist. Prof. of Internal Medicine DUTH

